

スキルチェックカード

《スキー編》

※スノーボードで参加する方は裏面のスノーボード編に記入してください。

※事務局使用欄	
ゼッケンNO	班

ふりがな 氏 名	学校名・学年 _____ 学校 _____ 年生
性 別 男 ・ 女	ニックネーム（ニックネームがある人は記入してください）

研修の参加について当てはまるものに○印を付けて、必要な事項をご記入下さい。

- () スキー・スノーボード研修（雪山研修）に初めて参加する ↓わかる場合はご記入下さい。
() スキー・スノーボード研修（雪山研修）に参加したことがある。過去の修了証の級（ ）級

ここより、あなたがどれくらい、滑れるかをお聞きます。
ゲレンデでの実習班分けに利用しますので保護者の人としっかり相談して記入してください。 ※実習班はホテルでの部屋割りとは異なります。

今までにどのくらいスキーの経験がありますか？あてはまる番号に○印を付けて下さい。

- 1、今回が初めてのスキー。 2、スキーは滑ったことはないが、スノーボードは経験がある。
3、スキーに行ったことがある。（期間： 年くらい 回数： 回くらい）

昨シーズンに、どのくらいスキーで滑りましたか？

- () 学校でのスキー研修で滑ったことがある
() 学校でのスキー研修以外で滑ったことがある（昨シーズン 回）
() 昨シーズンはないが滑ったことはある

どのくらい滑ることができるか、下記のレベルのあてはまる番号に○印をつけてください。

1	まったく滑ることができない。スキーをしたことがない。
2	八の字でなんとか滑ることができる 八の字や横滑りでなんとか止まることができる。
3	八の字や横滑りで上から下まで降りることができる。
4	ある程度、両足を揃えて自由に滑走できる。
5	自分で自由にすべることができる

スキー板をつけたままリフトに乗車することができますか？

- () リフトに乗れる () 板をつけたままリフトには乗れない

スキーについて気になる点、不安な点やこんな事ができるよ！という人は記入してください。
スキーの経験がある人は、どこのゲレンデでしたことがあるのかなど記入してください。
この用紙は担当の講師がチェックします！（昨年の級などもわかれば書いて下さい）

上記チェックカードとともに、
[様式1. 参加申込書] の合計2書類を添えて事務局に提出してください。

申込期限：2025 年 11 月 21 日必着