

スキルチェックカード

《スノーボード編》

※スキーで参加する方は裏面のスキー編に記入してください。

※事務局使用欄

ゼッケンNO

班

ふりがな 氏 名	学校名・学年 _____ 学校 _____ 年生
性 別 男 ・ 女	ニックネーム（ニックネームがある人は記入してください）

研修の参加について当てはまるものに○印を付けて、必要な事項をご記入下さい。

- () スキー・スノーボード研修（雪山研修）に初めて参加する ↓わかる場合はご記入下さい。
() スキー・スノーボード研修（雪山研修）に参加したことがある。過去の修了証の級（ ）級

ここより、あなたがどれくらい、滑れるかをお聞きます。

ゲレンデでの実習班分けに利用しますので保護者の人としっかり相談して記入してください。 ※実習班はホテルでの部屋割りとは異なります。

今までにどのくらいスノーボードの経験がありますか？あてはまる番号に○印を付けて下さい。

- 1、今回が初めてのスノーボード。 2、スノーボードは滑ったことはないが、スキーは経験がある。
3、スノーボードを滑ったことがある。（期間： _____ 年くらい 回数： _____ 回くらい）

昨シーズンに、どれくらいスノーボードで滑りましたか？

- () 学校でのスキー研修で滑ったことがある
() 学校でのスキー研修以外で滑ったことがある （昨シーズン _____ 回）
() 昨シーズンはないが滑ったことはある

どのくらい滑ることができるか、下記のレベルのあてはまる番号に○印をつけてください。

1	まったく滑ることができない。
2	まっすぐ滑ってストップできる。
3	エッジをつかってよこすべりができる。
4	左右のターンが出来る。
5	自分で自由にすべることが出来る。

板を片足につけたままリフトに乗車することが出来ますか？

- () リフトに乗れる () 板をつけたままリフトには乗れない

スノーボードについて気になる点、不安な点やこんな事ができるよ！と言う人は記入してください。

スノーボードの経験がある人は、どこのゲレンデでしたことがあるのかなど記入してください。

この用紙は担当の講師がチェックします！（昨年の級などもわかれば書いて下さい）

上記チェックカードとともに、

〔様式1. 参加申込書〕の合計2書類を添えて事務局に提出してください。

申込期限：2025 年 11 月 21 日必着